

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya selaku peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi yang berjudul “Perbedaan Pengetahuan Gizi, Sikap dan Perilaku Tentang Visual Gizi Seimbang (Tumpeng Gizi Seimbang dan Piring Makanku) Pada Generasi Y (*Millenial*) dan Generasi Z (*IGeneration*) di GSKI Rehobot Kebon Jeruk” ini merupakan salah satu tugas akhir yang wajib saya selesaikan sebagai skripsi atau tugas akhir dalam jenjang S1 Studi Gizi.

Skripsi ini dibuat dengan studi literatur serta jurnal dari berbagai sumber dan diharapkan memberikan manfaat kepada para pembaca mengenai pentingnya memiliki pengetahuan gizi, sikap dan perilaku tentang visual gizi seimbang (tumpeng gizi seimbang dan piring makanku) yang tepat. Bagi peneliti, Skripsi ini bahkan perlu untuk dikembangkan oleh peneliti-peneliti selanjutnya.

Bagi penulis ini adalah karya terbaik yang bisa penulis persembahkan. Tetapi, penulis juga menyadari bahwa tidak menutup kemungkinan bahwa masih terdapat kekurangan-kekurangan. Karenanya, kritik serta saran yang membangun sangat diperlukan bagi peneliti.

Akhir kata, Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya studi gizi dan semoga skripsi ini juga dapat bermanfaat bagi penulis dan semua pembaca. Selamat menjalani tulisan saya ini.

UCAPAN TERIMAKASIH

Saya menyadari, bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik, tanpa bantuan dari berbagai pihak dari masa awal perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ayah saya yang saya kasihi, terimakasih ayah untuk setiap dukungan dan doa berlimpah yang diberikan. Bekerja untuk membiayai kuliah dan keperluan saya adalah usaha keras yang luar biasa.
2. Ibu saya yang tercinta, terimakasih ibu untuk setiap doa yang dipanjatkan setiap hari, nasehat yang terus mengalir dan dukungan tiada henti. Ibu terbaik yang pernah saya miliki.
3. Kakak, Adik dan Keluarga Besar. Nenek, Kakek dan Alm. Kakek yang tidak pernah jauh dari hati dan yang kasih sayangnya tidak lepas dari ingatan saya.
4. Bapak Pdt. Timotius Tan, M.Th. Selaku Gembala jemaat yang telah mengizinkan dan memberikan dukungan bagi saya untuk meneliti di GSKI Reobot Kebon Jeruk.
5. Seluruh remaja, pemuda dan dewasa muda yang ada di GSKI Reobot Kebon Jeruk yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed., Apt. Selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
7. Dudung Angkasa, S.Gz., M.Gizi., RD. Selaku Ketua Program Studi Gizi Universitas Esa Unggul.
8. Ibu Laras Sitoayu, S.Gz., M.KM., RD. Selaku dosen pembimbing pertama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya dari awal hingga skripsi ini selesai. Dosen yang asik, gaul, teliti, sabar membimbing saya, dan yang turut memberi keyakinan skripsi saya ini bisa selesai tepat waktu. Saya bangga menjadi anak bombing dari Bu Laras.
9. Ibu Vitria Melani, S.Si., M.Si. Selaku dosen pembimbing kedua yang juga telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya dalam penyusunan skripsi hingga selesai. Dosen yang asik, gaul, teliti dan juga sabar membimbing saya. Saya bangga menjadi anak bimbing bu Vitria.
10. Ibu Yulia Wahyuni, S.Kep., M.Gizi dan Ibu Rachmanida Nuzrina, S.Gz., M.Gizi., RD selaku dosen penguji proposal dan skripsi, yang telah memberi saran dan masukkan selama dilakukannya penelitian sampai pengerjaan skripsi selesai. Saya senang bisa diuji langsung oleh dosen-dosen keren.
11. Ibu Putri Ronitawati, S.KM., M.Si., RD. Selaku dosen pembimbing akademik saya dari awal saya menjadi mahasiswi gizi. Terimakasih Ibu atas bantuannya dan nasehatnya selama ini.
12. Teman seperjuangan Gizi 2016 Reguler Universitas Esa Unggul yang telah banyak membantu saya semasa perkuliahan dan juga skripsi ini.
13. Diri saya sendiri. Si manusia keren dan berani, yang mau berjuang melawan rasa lelah, malas, bosan dan terus bertahan meski banyak rintangan dan airmata selama proses kuliah, pembuatan skripsi dan publikasi jurnal sampai semuanya selesai. Tidak mudah, tapi bisa dilewati. "You're doing a great job and I'm very proud of you." Pada akhirnya kita yang paling tahu apa yang kita mau dan jalani dalam hidup. Salam dari MANUSIA KEREN ini untuk pembaca.